

Középkori technikák, XXI. századi lovagok

Schunder László kollégánk három évvel ezelőtt ismerkedett meg a hosszúkard vívással és az Ars Ensis Lovagi Kör és Kardvívó Iskola Egyesülettel, ahol ma már maga is edzőként ténykedik.

– Korábban kendőztam, de amikor az alapító tagok révén bepillantást nyertem a hosszúkard vívás művészetébe, váltottam. Vonzott a változatosága, a benne rejlő kihívások, a történelmi és filozófiai tartalom – mondta el Laci.

De mi is a hosszúkard? Egy körülbelül kilencven centiméteres pengehosszúságú fegyver, amellyel előszeretettel küzdöttek a XIV-XVIII. század

tették meg a lovagi szabadvívás művészetével kapcsolatos tudnivalókat.

A magyarok legnagyobb bánatára – bár feltételezhetően voltak mesterek erre felé is – magyar nyelvű írások nem maradtak fenn. Természetesen az elhivatott hozzáértők ezt az „apróságot” is kiküszöbölték: több éves munkával átiratot készítettek néhány ónémet, óangol, olasz és újangol

gyarázta Laci, majd hozzátette, hogy a gyakorlati tudás megszerzésén felül hangsúlyt fektetnek a kapcsolódó filozófiai és történelmi ismeretek átadására is.

Hosszúkard edzéseket az ország több pontján, szeptembertől például Tatabányán is tartanak, míg a speciális fegyvernemek – mint például a mester, rapier, egykezes kard, kastélybírkózás, la canne, bot, történelmi box – oktatására havi egy alkalommal, egy egész napos rendezvény keretében kerül sor. A kitarító fegyverforgató a jelenlegi alaptan-terv szerint nagyjából hét év alatt „diplomát” szerezhet az Ars Ensis vívóiskolában.

– A nálunk eltölthető idő két nagy oktatási szakaszra oszlik, a tanuló évenként díjvívón teszt tanúbizonyítást előmeneteléről. Képességtől függően általában hét év szükséges ahhoz, hogy valaki a legmagasabb elérhető szinten – Provost – vívjon. Mivel kihalt harcművészetről van szó, mester szintet a világon sehol nem ismernek el – fejtette ki Laci.

Elbeszéléséből kiderült az is, hogy a nyári szünet idejére a tornatermi edzéseket szüneteltetik, helyette szabadterem gyakorlatokat, illetve táborokat is szoktak szervezni, ahol a középkori háborúzásból is ízelítőt kaphatnak az érdeklődők. Nemzetközi megmérettetésekre is eljárnak; Laci például

tavaly Dijonban nyerni tudott hosszúkarddal.

– Az Ars Ensis egy non-profit egyesület, az edzők és kuta-



Dijonban Laci bizonyult a legjobb kardforgatónak



Hosszúkardvívás edzés teremben

párbajaiban és csataterében. A legtöbbször itt nyilván felmerül a kérdés: milyen tananyagokból lehet oktatni egy középkori harcművészetet?

– A hosszúkard vívással, illetve az általunk oktatott fegyvernemekkel kapcsolatos ismereteink középkori kódexekből származnak – válaszolta meg kérdésünket Laci –, amelyekben a kor mesterei öröki-

kódexekből, lefordították, majd értelmezték ezeket. Ami még hiányzott: a hogyan.

– Ezek a kódexek ábrák és technikai leírások segítségével pontosan bemutatják az egyes fegyvernemek fogásait, a tanulás-tanítás során viszont kénytelenek vagyunk a modern edzéselmélet ismereteire támaszkodni, hiszen ezek az információk hiányoznak – ma-

tók a sport iránti szeretetükből, nem pedig az anyagiak miatt ténykednek. Az edzésért szedett pénz gyakorlatilag a terembérlés fedezésére elegendő. Akinek csak egy kicsit is felkeltettem az érdeklődését, nyugodtan keressen meg, vagy látogasson el a www.arsensis.hu oldalra. A kor és a nem nem számít, mindenkinek csak ajánlani tudom a hosszúkard vívást, hiszen nagyon sokrétű, számtalan kihívást rejtő sportról van szó, mely alaposan megmozgatja a testet és sok pozitív élményt nyújt. Elsajátításában nem az erőnlét, sokkal inkább a szellemi érettség és a mozdulatok harmonizációjára való képesség dominál – foglalta össze Laci.

Gólyahír

Kocsis Ferenc (2) fia, Kocsis Marcell (2012. 02. 28.); Kónya Hajnalka fia, Tallér Sándor Ádám (2012. 03. 02.); Tóth Viktória lánya, Tóth Enikő (2012. 03. 04.); Dukonyéné Farkas Szilvia lánya, Dukonye Elena (2012. 03. 12.); Kiss Tibor és Szőke Adriána lánya, Kiss Jázmin (2012. 04. 11.); Hermán Dóra lánya, Kállai Kitti Larina (2012. 04. 19.); Szalai Gábor lánya, Szalai Dorina (2012. 04. 21.); Vajda Brigitta lánya, Torma Nikolett (2012. 04. 23.); Göndics Gábor lánya, Göndics Laura (2012. 04. 25.); Bereznyci József lánya, Bereznyci Róza (2012. 05. 01.); Fónai Judit és Sente Gábor Zoltán lánya, Sente Dorina (2012. 05. 03.); Maczik Tibor fia, Maczik Máté (2012. 05. 04.); Palkóné Békefi Edina lánya, Palkó Zóra (2012. 05. 25.).



Kiss Jázmin



Sente Dorina